

SELBSTCHECK DARM

Was trifft auf dich zu? Bitte kreuze an.

Deine Verdauung:

- Sodbrennen
- Vermehrt Blähungen
- Verstopfung
- Gastritis
- Appetitlosigkeit
- Vermehrt Aufstossen
- Durchfall
- Magengeschwür
- Hämorrhoiden
- Völlegefühl nach dem Essen
- Heisshunger
- Darmerkrankungen
- Stuhlgang alle 2-3 Tage
- Seltener als alle 2-3 Tage

Deine Gesundheit:

- Hautunreinheiten
- Hautausschläge
- Oft erkältet
- Oft krank
- Erschöpfung
- Chronische Schmerzen
- schlechte Regeneration
- Sinusitis
- Verstimmung
- Verspannungen
- Zöliakie
- Migräne
- Schilddrüsenproblem
- Zu hoher Blutdruck
- Herzprobleme
- Schwindel
- Zyklusbeschwerden
- Schlafprobleme
- Schlechter Atem
- Diabetes
- Stoffwechselprobleme
- Allergien (Heuschnupfen etc.)
- Hautkrankheiten (z.B. Neurodermitis)
- Hoher Cholesterinspiegel
- Lebensmittelunverträglichkeiten (Gluten, Lactose, Fructose, usw.)
- Autoimmunerkrankung (MS, Parkinson, Fibromyalgie, Hashimoto-Syndrom etc.)

Sonstiges:

- Du hast diverse Arztbesuche hinter dir ohne Befund trotz Beschwerden
- Du hast Antibiotika eingenommen in den letzten 6 - 12 Monaten
- Du nimmst sonstige Medikamente dauerhaft ein
- Du konsumierst regelmässig Alkohol (3x pro Woche oder mehr)
- Du hast einen erhöhten Zuckerkonsum (Verarbeitete Lebensmittel, Süsses, Brot, Pasta, Alkohol)
- Du nimmst die Anti-Baby-Pille
- Du nimmst Hormone (Steroide, anderes)
- Du hast viel emotionalen Stress, Kummer oder Sorgen
- Du hast Silber- Amalgam – Füllungen

Zähl deine Kreuze zusammen.

Ab 6 Kreuzen ist ein Darmtest für dich sinnvoll.

Bitte beachte, dass nur eine Fachperson eine sichere Diagnose stellen kann.